

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
08.00-09.00				VINYASA YOGA RAUM 3 08.00-09.00	HIT TRAINING RAUM 1 08.00-08.40	
08.30-09.30	PILATES RAUM 1 08.30-09.30		PILATES RAUM 1 08.30-09.30			
09.00-10.00					FUNKTIONAL RÜCKEN RAUM 1 09.00-10.00	
10.00-11.00	PILATES RAUM 1 10.00-11.00				BODY PUMP RAUM 1 10.15-11.15	
10.30-12.00				FIT MIT KIND RAUM 1 10.45-11.45		PARKOUR KIDS RAUM 1* 09.00-10.30 10.30-12.00 12.00-13.30
15.30-16.00	PARKOUR KIDS RAUM 1* 15.30-17.00	KINDER TANZEN 4J RAUM 1 15.30-16.15				
16.00-17.00		KINDER TANZEN 5J RAUM 1 16.15-17.00	BJJ KIDS RAUM 2 16.00-17.00	BJJ KIDS RAUM 2 16.00-17.00	PARKOUR KIDS RAUM 2* 15.30-17.00	
17.00-18.30	FUNKT. RÜCKEN R1 17.15-18.15	FUNKTIONAL RÜCKEN RAUM 1 17.15-18.15	PILATES RAUM 1 17.00-18.00		PARKOUR KIDS RAUM 1* 17.00-18.30	
	BJJ KIDS R2 17.15-18.15	HATHA YOGA RAUM 3 17.15-18.15	FUNKTIONAL RÜCKEN RAUM 1 18.15-19.15	PILATES RAUM 1 17.30-18.30		
	PILATES R3 17.15-18.15	LATIN DANCE FITNESS RAUM 1 18.20-19.20	VINYASA YOGA RAUM 3 18.30-19.30	FUNKTIONAL RÜCKEN RAUM 1 18.40-19.30		
18.30-19.30	BODY PUMP R1 18.30-19.30					
	PILATES R1 18.30-19.30	STEP RAUM 1 19.40-20.40	PILATES RAUM 1 19.30-20.30			
19.30-20.30	HIT TRAINING RAUM 1 19.40-20.40					

* Parkour
ab 01.04.
Outdoor
„Alte Messe“