

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG	
						VINYASA YOGA RAUM 3 08.00-09.00		HIIT TRAINING RAUM 1 08.00-08.40			
PILATES RAUM 1 08.30-09.30				PILATES RAUM 1 08.30-09.30							
PILATES RAUM 3 10.00-11.00		KINDER TANZEN 4J RAUM 1 15.30-16.15									
		KINDER TANZEN 5J RAUM 1 16.15-17.00									
		BJJ KIDS 5 - 9 JAHRE RAUM 2 16.00-17.00				FIT MIT KIND RAUM 1 10.45-11.45		BODY PUMP RAUM 1 10.15-11.15			
		BJJ KIDS 9-15 JAHRE RAUM 2 17.00-18.00				BJJ KIDS 5 - 9 JAHRE RAUM 2 16.00-17.00					
PARKOUR KIDS RAUM 1* 15.30-17.00		HATHA YOGA RAUM 3 16.00-17.00				BJJ KIDS 9-15 JAHRE RAUM 2 17.00-18.00				PARKOUR KIDS RAUM 1* 09.00-10.30	
FUNKT. RÜCKEN RAUM 1 17.15-18.15		FUNKTIONAL RÜCKEN RAUM 1 17.00-18.00				PILATES RAUM 1 17.00-18.00		PARKOUR KIDS RAUM 2* 15.30-17.00		PARKOUR KIDS RAUM 1* 10.30-12.00	
		HATHA YOGA RAUM 3 17.15-18.15				PILATES RAUM 1 17.30-18.30		PARKOUR KIDS RAUM 1* 17.00-18.30		PARKOUR KIDS RAUM 1* 12.00-13.30	
PILATES RAUM 3 17.15-18.15		LATIN DANCE FITNESS RAUM 1 18.20-19.20				PILATES RAUM 3 17.30-18.30					
BODY PUMP RAUM 3 18.30-19.30		STEP RAUM 1 19.40-20.40				SPORTKLUB 18.30-19.30					
PILATES RAUM 3 18.30-19.30						FUNKTIONAL RÜCKEN					
HIT TRAINING RAUM 1 19.40-20.40											

* Parkour ab 01.04. Outdoor „Alte Messe“