

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG	
PILATES	RAUM 1 08.30-09.30			PILATES	RAUM 1 08.30-09.30			VINYASA YOGA	RAUM 3 08.00-09.00	HIT TRAINING	RAUM 1 08.00-08.40
PILATES	RAUM 3 10.00-11.00	KINDER TANZEN 4J	RAUM 1 15.30-16.15							FUNKTIONAL RÜCKEN	RAUM 1 09.00-10.00
BJJ KIDS 5 - 9 JAHRE	RAUM 2 16.00-17.00	KINDER TANZEN 5J	RAUM 1 16.15-17.00	BJJ KIDS 5 - 9 JAHRE	RAUM 2 16.00-17.00					BODY PUMP	RAUM 1 10.15-11.15
BJJ KIDS 9 - 15 JAHRE	RAUM 2 17.00-18.00	BJJ KIDS 5 - 9 JAHRE	SPORTKLUB 16.00-17.00	BJJ KIDS 9 - 15 JAHRE	RAUM 2 17.00-18.00						
PARKOUR KIDS	RAUM 1* 15.30-17.00	BJJ KIDS 9 - 15 JAHRE	SPORTKLUB 17.00-18.00	PILATES	RAUM 1 17.00-18.00						
FUNKTIONAL RÜCKEN	RAUM 1 17.15-18.15	HATHA YOGA	RAUM 3 16.00-17.00	PILATES	RAUM 3 17.30-18.30					PARKOUR KIDS	OUTDOOR-ALTE MESSE 15.30-17.00
PILATES	RAUM 3 17.15-18.15	FUNKTIONAL RÜCKEN	RAUM 1 17.00-18.00	FUNKTIONAL RÜCKEN	RAUM 1 18.15-19.15					PARKOUR KIDS	OUTDOOR-ALTE MESSE 17.00-18.30
BODY PUMP	RAUM 1 18.30-19.30	HATHA YOGA	RAUM 3 17.15-18.15	VINYASA YOGA	RAUM 3 18.00-19.15						
PILATES	RAUM 3 18.30-19.30	LATIN DANCE FITNESS	RAUM 1 18.20-19.20	VINYASA YOGA	RAUM 3 19.30-20.45						
HIT TRAINING	RAUM 1 19.40-20.40	STEP	RAUM 1 19.40-20.40	PILATES	RAUM 1 19.30-20.30			FUNKTIONAL RÜCKEN	SPORTKLUB 18.30-19.30		

SPORT ETAGE SÜD KURSPLAN

Simildenstrasse 20, 04277 Leipzig • 0341 - 92 727 342
 etage@sportetage-sued.de • www.sportetage-sued.de